

Randonnée dans le secteur de Bidarray

L'association Loisirs découvertes passions organise une randonnée, dimanche 24 août, au pic de Tutulia, dans le secteur de Bidarray. La marche s'étend sur 13,5 km et dure 5 h 45. Tarif : 6 euros, assurance comprise. Informations au 05 59 56 70 68 ou par mail à l'adresse inforando.ldp@gmail.com.

Une sortie à Léon

Energy's Pays Basque met en place une sortie à Léon le dimanche 7 septembre. Au programme de cette journée : descente du courant d'Huchet et visite du moulin de La Galupe (parc d'animation) avec un pique-nique et une escale au lac de Léon. Informations au 05 59 23 50 14 ou au 06 82 02 51 98.

Le chiffre du jour

6. C'est le nombre d'équipes qui participeront au tournoi de beach volley féminin qui a lieu les 23 et 24 août sur la plage des Sables d'Or.

J'AI TESTÉ POUR VOUS. Au cœur de la forêt du Pignada, il est possible de pratiquer l'accrobranches. Une activité ludique qui demande quelques efforts physiques

Parcours du combattant

Quelques mètres de la plage de la Barre, moustiquons, boudoirs et longues autour des hanches, je m'enfonce dans la forêt du Pignada. Le parcours d'accrobranches Indiana m'attend. Autour de moi, des arbres hauts de plus de 30 mètres auxquels sont accrochées des cordes et des planches en bois.

À la simple vue de l'échelle qui me mènera au sommet des pins, mon cœur s'emballa. Mon vertige va forcément me rattraper. Mais je n'ai pas le choix. Déjà harnachée et accrochée à une corde, je ne peux plus reculer. Je m'exécute et commence à grimper.

Un début difficile. Une cinquantaine d'étapes m'attendent. Pour la première, il s'agit de rejoindre l'arbre d'en face en marchant sur des petites planches en bois, espacées de près d'un mètre. C'est la passerelle des planches. La peur m'envahit à nouveau. Je vais tomber, j'en suis certaine. Je prends mon courage à deux mains et me lance. Un pied, puis deux, la planche vacille sérieusement sous mon poids. Je m'accroche aussi fort que je peux aux lignes de vie, et me redresse.

Très vite arrive l'étape que je redoute tant. La tyrolienne. Le principe est simple : il suffit de jeter dans le vide pour rejoindre l'arbre voisin. Lionel, mon surveillant m'harnache à nouveau. « La corde qui te tient peut soutenir jusqu'à 1 800 kilos, tu ne risques rien », me dit-il. Voilà



Frisson. Le parcours anglo procure des sensations fortes en toute sécurité
PHOTO JEAN-DANIEL CHOPIN

qui me rassure et me donne le cran de me lancer. La sécurisation est extrême. Toujours tenu par les langes et encadré par un surveillant, le seul risque que l'on encourt reste la chute dans le vide. Une chute de laquelle il est facile de se remettre.

Finalement, le parcours n'est pas si terrible. Il suffit simple-

ment de ne pas regarder en bas. Au fur et à mesure des étapes, la peur de tomber s'évanouit. À présent, ce qui compte, c'est de trouver la meilleure façon de franchir les étapes. Un vrai défi physique commence.

Plaisir de la nature. Étriers suspendus, filets verticaux, hori-

zontaux, liane de Tarzan, tyrolienne skate, le parcours s'intensifie. Planches plus espacées, équilibre plus difficile à trouver, les bras travaillent doublement.

Mes mains sont de plus en plus moites, et mes muscles, de plus en plus fermes. J'en arriverai presque à me prendre pour Jane.

Le parcours est autant un défi physique qu'une activité ludique

Surtout que le cadre a évolué. Les voitures qu'on apercevait encore au début ont totalement disparu. Enfoncé dans la forêt du Pignada, le circuit est l'occasion de contempler un paysage naturel apaisant.

À l'horizon, seuls les pins, les fougères et les quelques coureurs venus profiter du parcours santé se côtoient.

Après un peu plus d'une heure et demie d'activité, le final approche. La tyrolienne géante. 70 mètres à parcourir à une vitesse de 40km/h. Je démarre, Lionel me crie de lâcher les mains. J'obtempère. La sensation de liberté est extrême. Un seul essai et me voilà devenue une accro aux branches.

: Lisa Etcheberry

Accrobranches : parcours Castors 10 euros ; parcours Super Castors 15 euros ; parcours Crockett 20 euros ; parcours Indiana 25 euros. Territoires d'aventures (canyoning, rafting, pyrogue, quad...) : 05 59 42 03 06.



Le Piéton

A appris que la pluie a contraint l'association Sport'J, dans le courant de la semaine, à donner ses cours de golf, à l'intérieur. Les swings et autres figures de styles purement golfigues, habituellement pratiquées au stade Jean Moulin ont donc été remplacées, l'espace d'une matinée, par une simple séance de putt au mur à gauche El Hogar. Cela nous rappelle combien la météo locale est capricieuse et oblige parfois à trouver des solutions de secours.

Agenda

AUJOURD'HUI

- **Patch'anglo.** Atelier de patchwork salle St-Jean, avenue de Brindos, de 14 h à 17 h 30.
- **Anglet Accueille.** Peinture points comptés, patchwork, Maison pour tous, de 14 h à 17 h. Tél. 05 59 42 06 03.
- **Scrabble Haitz Pean.** Duplicata (initiation et compétition), centre culturel sportif Haitz-Pean, à 14 h 15. Tél. 05 59 63 24 06.
- **Bridge Club.** Tournois par paires ouverts à tous, de 14 h à 18 h au centre Haitz-Pean.
- **Cours de yoga.** 2 avenue des Églantiers, à 18 h 50. Renseignements et inscriptions au 05 59 63 76 25 ou 06 19 51 36 46.
- **Baby golf.** Golf miniature, 13 rue de Bouney (près des Cinq-Cantons) ouvert tous les jours. Tél. 05 59 03 09 21.
- **Relais Assistantes maternelles.** Centre social Quintaou. Tél. 05 59 63 74 03.
- **Club d'échecs le Cavalier d'or.** 6 rue Albert-le-Barillier, Maison pour tous les mardis et vendredis 17 h 15 à 19 h 15. Tél. 06 64 91 86 21.
- **Carré libre.** Atelier de peinture, 26 avenue de l'Adour, de 14 h à 18 h. Tél. 05 59 58 26 43.
- **Crèche familiale.** 12 allée Baudelaire. Tél. 05 59 59 72 72, de 9 h à 16 h.

DEMAIN

- **Association pour la danse.** Danse classique et danse moderne. À El Hogar tous les samedis de 9 h 15 à 12 h. Tél. 06 81 48 63 98.

En bref

■ **Conférence.** La délégation d'Aquitaine de l'association Femmes 3000 organise, avec Bayonne médiation, une conférence sur le thème « Vieillir jeune : enjeux et pratiques de la longévité ».

Animée par Joël de Rosnay, conseiller du président de la Cité des sciences et de l'industrie de la Villette, et auteur d'« Une vie en plus, la longévité pour quoi faire ? ».

La rencontre aura lieu au Château de Brindos, le 3 septembre, à 19 heures.

PUCES DE QUINTAOU. Toute la journée de samedi, 120 exposants viendront animer la place de Quintaou. Venus de tout le Sud-Ouest, brocanteurs et particuliers proposeront des objets de tous les styles

Un marché aux puces extrêmement varié

■ C'est maintenant une tradition. Le quatrième samedi de chaque mois, la place de Quintaou se transforme en véritable marché aux puces. Près de 120 exposants venant d'un peu partout dans le Grand Sud-Ouest - Haute-Garonne, Gironde, Lot-et-Garonne - se retrouvent durant toute une journée.

« Avec le reste des membres de l'association Agora, nous avons toujours voulu créer quelque chose à cet endroit de la ville. Nous trouvons dommage qu'il n'y ait aucune animation », explique Valérie Diribarne, d'Agora événements.

Un grand choix d'objets. Demain samedi marquera la 84^e édition d'un événement qui fêtera ses sept ans en septembre. Du petit meuble au livre ancien en passant par toutes

sortes de bibelots, le choix des objets et des styles est varié. Côté poterie basque, les amateurs trouveront, chez un des exposants, des modèles réalisés par Richard le Coronne, Madeleine Moreau, etc.

En ce qui concerne la vaisselle basque, il y aura aussi beaucoup de pièces du modèle Java, modèle des années 30 aux motifs et aux formes géométriques accentuées. Côté bijoux, un stand proposera des bijoux des peuples nomades du monde entier fabriqués en métaux nomades et datant du XIX^e et du début du XX^e. Parmi les exposants, on trouvera aussi bien des particuliers que des professionnels de la brocante.

Place de Quintaou. Accès libre. Demain, de 8 heures à 18 heures.



Patrick Souquet. Le brocanteur d'Ibarron est un fidèle des puces

PHOTO ARCHIVES DR